# 新刊醫林狀元壽世保元

# 新刊醫林狀元壽世保元癸集十卷

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編著
男 龔定國 龔安國 校
南雍太學生藎印周文卿光霽鐫

## 單品雜治

### 食鹽治

一凡覺腑中酒食停積或被人勸飲過多一切諸物心下脹滿只用鹽花擦牙齒溫水漱下不過二三次如湯潑雪即時舒暢通快也

一用鹽指擦牙齒少時吐水於掌中洗眼夜見小字此擦牙牙固洗眼眼明

一小便卒不通炒鹽納臍中即下

一乾霍亂上不得吐下不得利出冷汗氣將絶用塩一大匙炒令紅童子小便一碗二味温和服之少須吐下即愈俗名攪腸沙腹痛

一肝臓氣虚風冷搏於筋遍体轉筋入腹不可忍熱湯三斗入塩半斤稍熱漬之

一齒齦宣露毎日捻塩納口中以熱水含漱百徧不過五日即堅密

一眼生瘀翳粟翳翳膜遮睛取雪白塩生研少許以大燈草蘸塩輕手指定瘀翳就點凡三十次不疼痛勿驚恐屢効

一面上酒刺并酒皶鼻切忌手搔手擦只用無灰好塩炒過如瘡即將塩擦之如出血出水即將塩搽在傷處止之久自除根

一蝎螫痛不可忍以苦塩點大眼角若螫左邊點左眥右邊點右或只以塩湯漬傷處亦効

一婦人陰戸極痒極難忍以塩塗之即已

一寸白虫上攻心痛用塩煮馬歯莧一碗入醋半盞空心食之少時下虫

一脚氣作痛毎用鹽塗擦脚膝至足甲淹少時却用熱水泡洗即已

一喉痺腫痛用鹽炒紅研末吹患處五七次吐出涎即愈

## 香油治驗

一中風不語或痰厥氣厥忽然倒仆不省人事急用香油三四兩入麝香末二三分攪勻將病人之口斡開灌下通其關竅即便甦醒如無麝香用生姜自然汁半盞許同服亦可

一中信毒或因氣惱自服急用香油灌之一碗餘或吐或行下即愈若以酒調服者難救其毒發散於周身也

一癰疽瘡毒并天泡楊梅等瘡用香油一斤入水半鍾煎煉油耗白烟起住火以磁罐收貯每早晩用熱油一鍾對好無灰酒一鍾温服之日除根

一心疼禁了牙關欲死者用隔年老葱白三五根搗如泥取汁將病人口斡開用銅茶匙送葱汁入喉中用香油四兩灌下油不可少用但

得葱油下咽其人即甦少時將腹中所停蟲積等物化為黃水從大小便出微利為佳永不再發若葱乾無汁略加水在內搗汁

一諸蟲入耳香油灌之即出

一產後生腸不收用香油煉熟以盆盛候溫却令產婦坐油盆中約一頓飯久用皂角末少許吹鼻中令作嚏立上神効

一傷寒三五日忽有黃用生香油一盞水半盞雞子白一枚和之令頓服之

一蟲咬心痛香油薑煎熱服一盞

一中蠱毒用香油一盞入甘草不拘多少煎一沸勿令臭冷服即解

生薑治驗

一嘔吐不止用生薑一大塊薄切勿令折斷層層摻鹽在內用水濕苧麻布裹之外用紙裹水濕火煨令紙乾取出麻布并紙用姜搗爛和稀米湯呷服即止北方無苧麻用夏布亦可

一咳嗽連嗽四五十聲者用連皮生姜自然汁一合加白蜜二茶匙同放茶甌內頓滾溫服二兩次即愈。

一感冒風寒發熱頭疼腹痛用連皮生姜一大塊連根葱白七根連殼核桃三枚打碎細茶一撮水二碗煎熱服被蓋出汗

一痔瘡突出疼痛坐立不便先用韭菜洗淨以沸湯煎於木器內薰之通手沃洗即愈如未消用生姜切薄片放在痔上痛處以熟艾作炷於上灸三壯黃水即出自消若肛門上有兩三个者一去五日後如前法逐一灸之屢效

一老人咳嗽喘急煩熱不下食飲即吐逆腹脹滿生姜汁十五合白沙糖四兩二味相和微火温之一二十沸即止每服半匙漸漸下汁

一傷寒胸膈不寬一切寒結熱結水結食結痞結血結痰結支結大結小結胸痞氣結者俱用生姜搗爛如泥去汁取滓炒熱絹包漸漸熨心胸脇下其滿痛豁然自愈如姜滓冷再入姜汁再炒再熨

葱白治驗　神効葱熨法

一　跌扑人肢體患處或作痛或不痛或風寒襲於經絡肢體疼痛或四肢筋攣骨痛又治流注并跌撲傷損腫痛用葱頭細切杵爛炒熱敷患處冷則易之再熨腫處即已此外補陽氣而通散壅滯之法也

一　刀斧傷破血流不止痛苦難禁急將葱白搗爛炒熱付傷處痛與血隨止葱冷再易二易遂不復痛

一　小便不通小腹脹滿不急治即殺人急用連根葱白一斤搗爛炒熱以帕裹分作兩處更替熨臍下即通加麝香些須在內。

一　婦人胎漏時時下血用葱白一把濃煎汁飲之

一　婦人吹乳乳癰腫痛不可忍用葱連根搗爛鋪乳患處上用瓦罐盛火蓋在葱上一時蒸熱汗出即愈

一　白虎歷節走注痛痺用三年陳釅醋一碗葱白一斤煮一沸濾出布帛熱裹痛處頻熨之

一打腫瘀無名腫以葱白共蜜搗爲泥貼患處立愈

一人因傷其拇指并爪甲劈裂索余治之其血不止急取葱白入

糖灰火煨葉熱剝皮劈開其間有涕取罨損處仍多煨取行待易新

者凡三易之立愈又一夫因誤截其一指亦用此法則血止痛消亦

不潰良方也。

蘿蔔治驗

一酒疾大便下血旬日不止用生蘿蔔揀稍大圓實者二十枚去葉寸

餘及下根用磁瓶取井水煮令十分熟爛去水淡醋浸空心任意食之

立止用銀器重湯蒸亦佳

一腹內初有積聚服此利下如鵝卵大即愈用蘿蔔切如麵條半斤新

香油半盞一處同炒黄色入水一盞煎至一盞連蘿蔔空心溫服過

後以米飲調養二三日。

一吐血先衂血用蘿蔔搗汁一鍾入鹽少許服之即止或以蘿蔔汁調

汁同飲及滴入鼻中亦妙

一牙宣出血用白蘿蔔搗汁一碗加塩一錢不時嗽口即止

一發痧痛痒不止用蘿蔔一个内取一孔納硫黄不拘多少仍塞口於火中燒成汁取出搗研再加脂油同搗外加硫黄銀珠各少許[illegible]

一聲瘖不出用蘿蔔三斤切碎入皂角一挺去皮子水一碗煎至半碗以下服之不過二服能語聲出

大蒜治驗

一蜈蚣咬傷痛不止用獨頭蒜擦於咬處痛立止

一切無名腫痛惡毒發背癰疽用蒜搯斷擦患處立消

一痢疾用古墓中石灰大蒜搗爲丸如梧子大米湯送下

一心痛五月五日午時取獨蒜五个搗如泥入黄丹一兩爲丸如雞頭子大曬干醋磨一丸服之

一蒜味辛熱爲陽中之陽能令人氣實悶亂而自吐若蛇虫蝎猘爲

宜ニ搗爛以蒜一升吐李道念之鷄雛齊諧記云郭坦之兒食蒜一
畦吐消食龍於頃刻蒜之妙用如此

一小兒白禿瘡凡頭上團團然白色以蒜揩白處早朝使之

一治關格脹滿大小便不通用獨頭大蒜焼熟去皮綿裹納下部氣立
通又治腹滿不能服藥以此導之冷則易之妙

## 苦參治驗

一時疫熱病狂言心燥。結胸垂死
苦參切片微炒毎服五錢。水煎温服。連進數服有汗無汗即瘥。[illegible]
以酒煎熱服。

一傷寒四五日頭痛壯熱胸中煩痛
苦參五兩烏梅二十箇剉片水一斗煎一升分服。

一傷寒三四日。已嘔吐更宜吐之
苦參爲末。毎服二錢。酒調服得吐立瘥

一天行時病四五日結胸滿痛身體壯熱。
苦參一兩剉以醋一升半煮取一升二合盡飲食當吐即愈天行毒病。
非苦參酢藥不解用温覆取汗愈。
一狂邪發作或披頭大叫欲殺人不避水火。
苦參為末蜜丸如梧子大每十丸薄荷湯下。
一遍身風熱細疹痒痛不可忍連胸脛臍腹及近陰處皆然痰涎亦多。
夜不得睡。
苦參一兩皂角二兩水一升揉濾取汁銀石器熬成膏和苦參末為
丸如梧子大食後温水送二十丸至三十丸次日便愈。
一瘡疥盖能殺蟲。
苦參炒研細出為末米飲下。
一發背或痔疹疼痛疥癩癬痒。
苦參炒為末水丸每服二三錢酒送下。

一楊梅棉花等瘡

苦參生擣汁飲之妙

一腸風瀉血并血痢熱痢

苦參炒帶烟出爲末米飲下。丁方炒焦爲末水丸梧子大毎五十丸米飲下

一發黃穀疸食勞頭旋惡心怫鬱不安而發黃由失飢大食[illegible]所致

勞疸者因勞爲名穀疸者因食而發

苦參三兩龍胆草一合爲末牛胆丸如梧子大生大麥湯下五丸日三服

勞疸加栀子仁三七个

一治卒心痛又治飲食中毒魚肉菜等取出愈

苦參三兩好酒一升半煮八分分二次熱服。

一治酒渣鼻

苦參四兩當歸二兩爲末酒糊丸茶下

一治心肺積熱腎臟風毒攻於皮膚時生疥癩瘙痒難忍時出黄水及

生大風手足爛壞眉毛脫落一切風疾並治

苦參四兩 荊芥一兩 爲末水糊丸梧子大每二十丸茶下

一 治楊梅癘風大麻風等瘡能治內熱消瘡毒補心養氣

苦參半斤洗淨剉碎分作二處將絹袋兜浸酒二壜春冬浸一月秋夏浸十日後早晚隨服大治瘡科之神藥平居無病浸此藥能消一切風毒理脾胃常服每壜用半斤有瘡用二斤每壜用酒十五壺

一 苦參湯齊大夫病齲齒倉公爲之作苦參湯日漱三升五六日病愈蓋取其苦能安齒蠹實能去風熱也後人無風氣有用苦參湯漱齒久而病腰重降多故也

百草霜治驗

一 白痢肚腹疼痛

百草霜爲末每服二錢空心熱酒調服米湯亦可

一 久瘧不愈

百草霜二錢香附米三錢研末蜜爲丸每服二十丸空心白湯下。隔一日用一服。不過三服效。

一 吐血下血

百草霜末每服二錢米飲調下。

一 吐血用糯米湯下。

一 口鼻中出血用一字吹入鼻。

一 皮破血出。及灸瘡出血。摻之其血立止。

一 便血血痢男用公猪血女用母猪血和百草霜爲丸。或以血煮服。

一 血崩

一 用槐花一兩百草霜半兩爲末每服二錢。燒紅秤錘淬酒下。

一 諸瘡并臁瘡

百草霜 滑石即畫粉石灰燒過各等分一味研細摻瘡上即取水飲瘡口神效

一舌腫滿閉塞悶亂ス
百草霜　食塩　等分井花水調塗舌上
一治熱吐氣喘ヲ
百草霜末毎服二錢熱童子小便調下
一婦人産後下血不止
雜草燒釜秀二錢酒調服
一治吐血及傷酒飽食低頭掬損吐血至多并血妄行口鼻俱出但
未失者搽之無不効百草霜毎二錢溫酒和服
一治跌撲損傷瘀血入腸胃下血濁如瘀血者
百草霜研細好酒調服

○雜方

法製芽茶府傳 清火化痰消食止渇解酒
芽茶一斤冷水洗過焙乾 白檀香末五錢 白豆蔻末五錢 片腦另研一錢 右用

甘草熬膏拌孩兒茶將二味藥末拌爲膈上不拘時噙嚥任意

法製枸杞子 魯府傳 補諸虛滋腎水延年益壽。

甘枸杞子一斤紅者 白檀香末五錢 白豆蔻四錢 片腦一錢另研 右用甘草膏拌枸杞子上二味末爲衣任意取用。

法製人參 魯府傳 補元氣生津液輕身延年。

人參清河大而堅者四兩 白檀香末二錢 白豆蔻末一錢半 片腦三分研 右甘草膏同煎爲衣。

上清丸

龍腦薄荷三兩 烏梅肉二兩 孩兒茶五錢 硼砂三錢 真玄明粉五錢 百藥煎五錢 冰片三分 白砂糖三兩 右爲細末薄荷湯丸如彈大噙化。

一方有訶子無玄明粉。 百藥煎

梅蘇餅 清上焦潤咽膈生津液化痰降火止咳嗽。

南薄荷葉三両　紫蘇葉五錢　白粉葛一両　白砂糖八両
烏梅肉一両半另末　右為細末。入片腦一分半研細旋入同研匀和
煉蜜和成劑。略帶硬些。丸如櫻桃大。每一丸噙化。

桂花餅　清痰降火止嗽生津
桂花一両　孩兒茶五錢　訶子七箇　甘草五分
右為末桂花水為餅。每噙一丸滾水下。

玉露霜
真乾葛豆粉一斤　研細薄荷葉一斤以水微濕之用甑先將薄荷
鋪底上用棉布隔住篩子。篩豆粉于布上。又用薄荷鋪上蓋住紙糊
封固蒸一炷香為度取出去薄荷每豆粉一斤用白糖霜四両和匀用之

查梨膏
用鮮肥山查十斤去核甜梨十斤去核共搗取自然汁入鍋煎熬如
汁十斤入蜜四両共熬成膏

法製半夏

大半夏一斤。先用湯泡七次，姜汁浸七日。白礬水浸七日，芒硝水浸七日，皂角水浸三日，再用白礬芒硝煎水浸十日，一日一易，至七日，大者切片，小者為末，加麝香名半夏霜，大者名法製半夏。每一斤加薄荷葉六兩，炙甘草三兩。

歌曰

開胸健脾消痰效，止嘔未必屢談誇，更能消食化涎痰，藏於胸中不吃。
夏月能消渴暑，冬天邦解沉寒，隨時細嚼有餘甘，利濟人生千萬。

上上合香方

排草末四兩　檀香一兩　甘松一兩　陵陵香三兩
丁香三錢　薄荷葉二錢　真麝二錢　荔枝殼一兩七錢
白芷二兩五錢　大黄二兩　北細辛五錢　蘇合香油二兩

右為末用。

衣香方

官桂二兩　白芷三兩　大黃二兩　三柰一兩

小茴五錢　細辛七錢　薄荷葉一兩　右爲末用

德州肥皂

甘松五錢　白芷二兩　細辛七錢　紅豆五錢

右爲細末肥皂三斤蒸熟米糖一斤共搗爛爲丸

上上香茶餅

檀香一兩　柯子皮一兩　兒茶一兩　硼砂一兩

沉香一錢　薄荷葉一兩　甘松一兩　烏梅肉五錢

右爲細末甘草一斤水七斤熬成膏爲丸再加些冰片尤妙

京山王府香豆豉

鹽一斤　薄荷葉醃過　草果十个去皮　蒔蘿二兩　小茴一兩

花椒二兩　官桂二兩　砂仁二兩　紅豆去皮五錢

陳皮切絲五錢　甘草去皮切一兩　杏仁去皮切四片五錢　瓜仁五錢
橙皮切絲二兩　紫蘇葉切絲二兩　生姜切絲二斤　臨時菜瓜十斤臨時去穰切
右藥俱為末，於六月三或五月五，用大黃豆一官斗，水淘淨，浸一宿，控乾，蒸熟，冷一宿，細麵拌勻，用篩籮去粗滓，篩箔上三尺高，擡豆約二指厚，用黃蒿或楮葉苫蓋，密覆七日，上有黃衣，取曬干，簸淨，入料物，六月六日下，不用水，攪勻，一日拌四五次，裝入缸內，緊白布蓋，至二七頓出，曬半乾，濕後入坑內，取用，或將油拌，即是濕豆豉。

糯米醬法

糯米一小斗，如常法做成酒帶糟，入炒鹽十斤，淡豆豉半升
花椒三兩　胡椒五錢　大茴二兩　小茴二兩　乾姜二兩
右與酒糟拌勻，俱合作一處，磨成醬，即成醬，調和五味最佳。

神仙醋

清明日用粘米一小斗，注水浸一七日，不許下手，於水米內去，一七

日後將米放瓶內泥在屋簷上四月八日取下米入米二三盞挑勻攪
一十日封固罐內六月六日來用其味酸美。

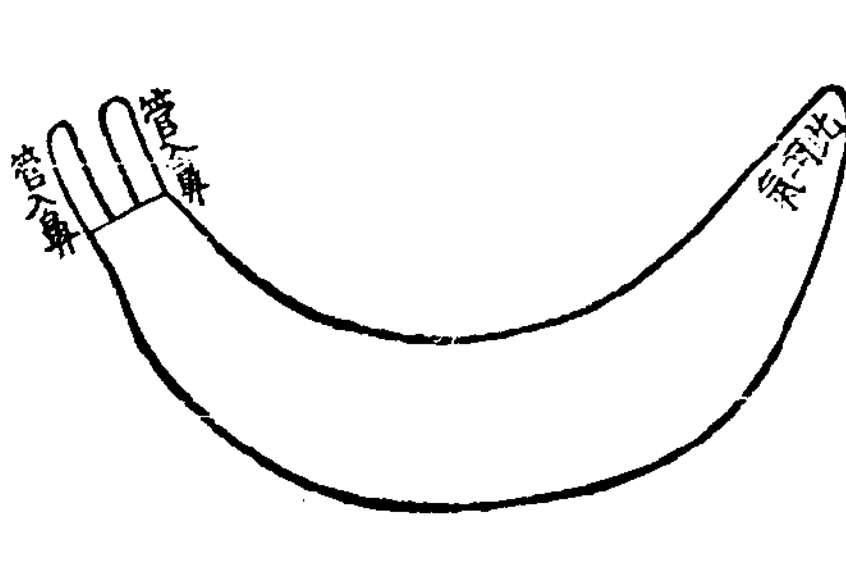
## 三仙延壽酒

好上等堆花燒酒一罈入龍眼去殼一斤桂花四兩白糖八兩封固
經年愈久愈佳其味清美香甜每隨量飲不可過醉能安神定志寧
心悅顏香口邦獲延年

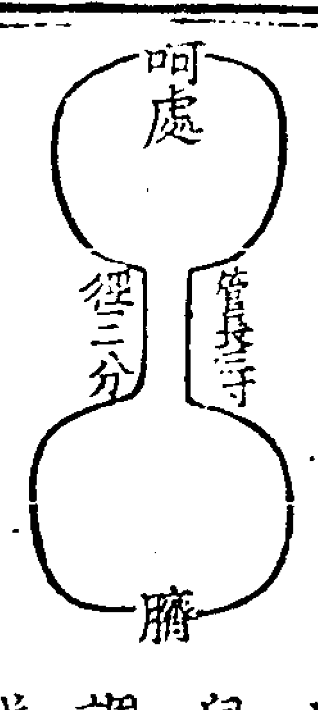
## 秘製襄陵酒妙方

烏頭去皮臍　細辛　白芷　良姜　官桂去粗皮
白术去油各十二兩　杏仁一斤六兩去皮尖
右為末入白細麵一百斤攪令勻用綠豆五斗煮熟取汁令同和一處
踏成小塊內用桑麻葉包裹外用紙包裹當風處懸掛上過一
七番一次方用米一斗用此麴十二兩

○ [illegible]




此圖專治紅痰晝夜不止骨蒸勞熱聲啞肌瘦氣弱等症若吐血者行七日愈。用呵兩鼻孔入三寸分要與鼻孔一般大緊將紙不可出氣治紅痰毎次用小酒盃香甜人乳雞蛋兩箇新鮮猪腰子油切極細三味攪勻磁器或銀鍾盛砂鍋內蒸熟毎早空心服七日吃七次毎晌後方吃




此圖專治中滿氣蠱用呵臍上亦治女人
經水不通兼止夢遺

臍上未呵之先將麝香三厘。乳香一錢孩
兒茶沒藥黃檀香各一錢共爲細末將蜜
調作餅一餅貼臍上用生姜一片切如藥
餅大半个銅錢厚用蘄艾丸如豆子大不
論丸數燒得姜熱覺得臍內微熱即去藥
就呵之先一次用此藥以後不必用

口呵處

入馬口二分

此圖入在病人馬口內進二分治

流精晝夜不止初將馬口張開用

蒲頭條如筷頭透開

三十樣圖器總論

每呵論病若歲次爲呵數每歲一呵要足三百六十下數如病者十歲每

轉十呵要三百六十呵有害寧可多呵幾呵更好不可缺數

凡去呵氣的男女俱要未呵之先五七日用好酒肉白米飯與食補起他

的氣方纔氣完病者得效更速若男子病用童女女人病用童男壯盛

無病者呵之若丈夫病用女人呵婦人病用男子呵亦可

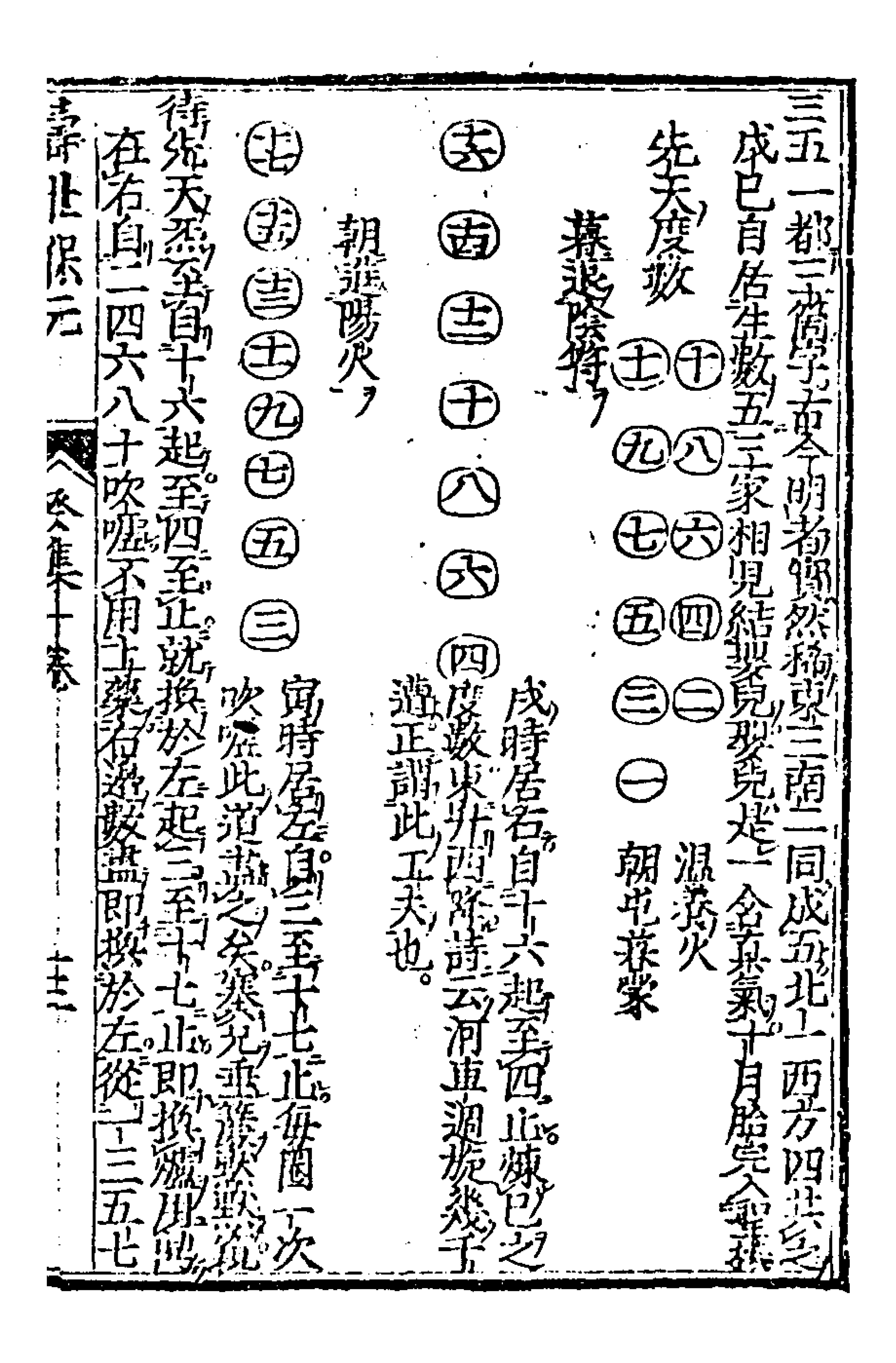
○神仙接命秘訣

一陰一陽道之體也。二弦之氣道之用也。三家之炁交感於神室之中而成丹也。萬卷丹經俱言三家相會盡矣。三五合一之妙。舉世學仙者皆不知下手之處。神室者黃道中央戊己之門。比喻中五即我也。真龍真虎真鉛真汞金木水火。此四象皆喻陰陽玄牝二物也。煉己築基得藥温養沐浴脫胎神化盡在此二物運用與己一毫不相干。即與天地運行日月無二也。據真云先把乾坤爲鼎器。次將烏兔藥來烹。既驅二物歸黃道。爭得金丹不解生。此一詩言盡三家矣。千言萬語俱講二姓會合雖語句不同。其理則一而已矣。但週天度數分在六十四卦之內。以爲符節。朝進陽火。暮退陰符。其數內暗合天機也。

訣曰。此乃仙師口口相傳之秘旨也。寶之寶之。

一三二五與三七四九行來五十一六十三兮七十五八十七兮九返七。
若人知此陰陽數便是神仙上天梯。

河圖數



三五一都三箇字古今明者實然稀東三南二同成五北一西方四共之戊巳自居生數五三家相見結嬰兒嬰兒是一含真氣十月胎完入聖基

先天度數　⑩　⑧　⑥　④　②　温養火

暮退陰符　⑪　⑨　⑦　⑤　③　①　朝屯暮蒙

戌時居右自十六起至右四止煉巳之

十六　十四　十二　十　八　六　四　度數東北西南詩云河車迴旋幾千遭正謂此工夫也。

朝進陽火

十七　十五　十三　十一　九　七　五　三

寅時居左自三至十七止每個一次吹噓此道盡之矣寒兒乖張嫌歇噓

待他天氣至右自十六起。至四至止。就換於左起三至十七止。即換爐用也

在右自一四六八十吹噓不用上藥右邊數盡即換於左從一三五七

九十二行盡工夫。此求而聽其藥遍身無處不到。自然而然也。即沐浴也。經云。採藥為野戰。能功為沐浴。此之謂也。自此得藥之後。却行溫養火候之功。十月共六十四卦。終身外有身矣。却行脫神仙出殼之功。一日十極不覺飽。百日不食不顯飢。甚矣秘之秘之。此一節工夫。待人道理全方可行之。

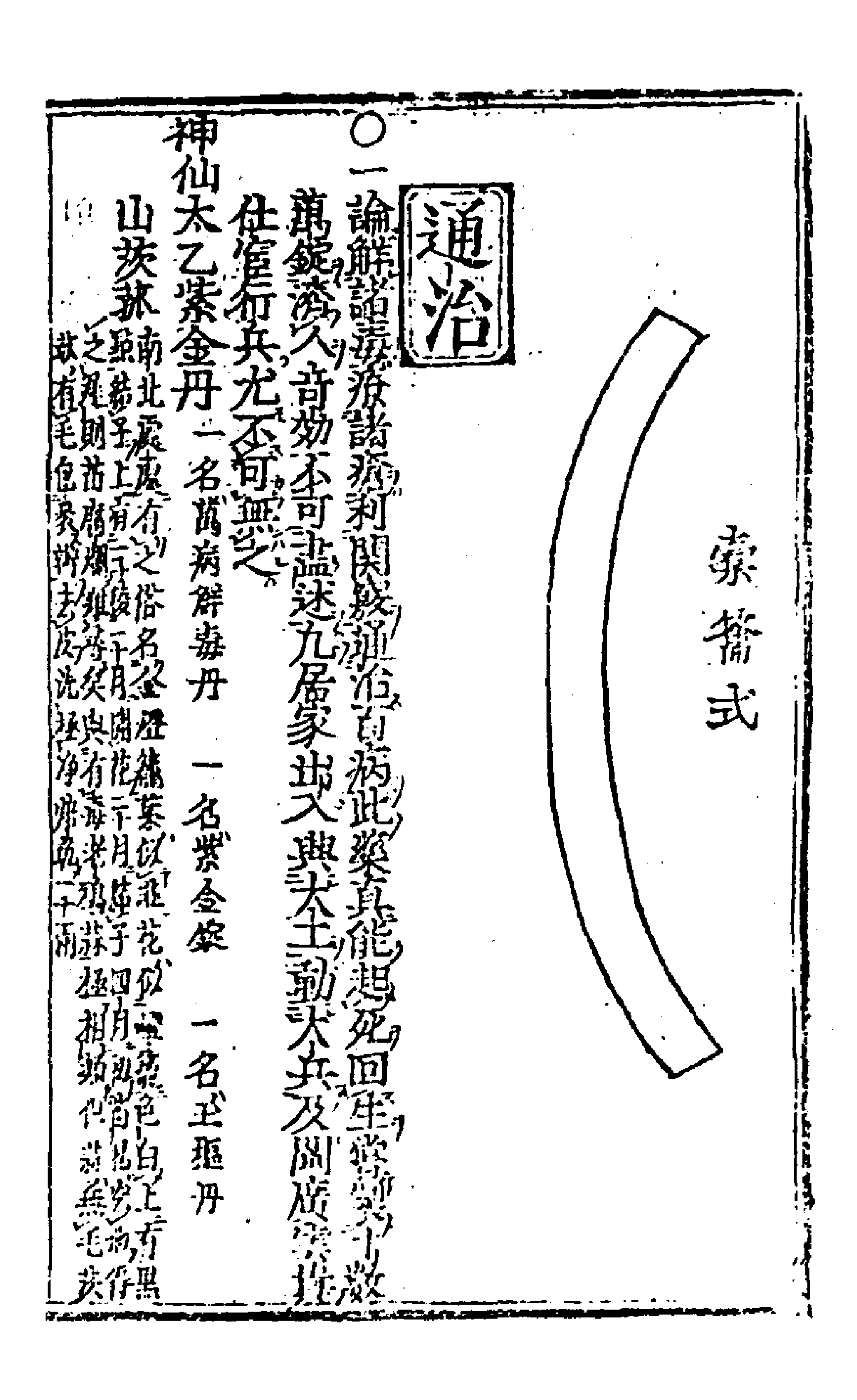
九行之時。先令病人仰面平枕。口噙熱水。或乳香酒一口。然後令童女照前數吸之。吹法先取紅鉛。用未破身童女所行經脈。以布擦洗令淨。或淨花亦可。採下曬乾。如用時。將熱童便洗下。曬乾收起。臨用時。以童便化開。滴於竅藩小頭。口送入鼻內。將大頭令童女口噙。使力吹之。令紅上衝。病人候吹氣即吸。入童女氣。忌蔥蒜酸辣之物。久久行之。能接補天年。行後如覺內熱。可服人乳。則能解之。

## 通治

〇一論解諸毒療諸病利関竅通治百病此藥真能起死回生嚐試神効十數萬錠済人奇効不可盡述凡居家出入與夫士勤大兵及閑處隱捷仕宦行兵尤不可無之

神仙太乙紫金丹 一名萬病解毒丹 一名紫金錠 一名玉樞丹

山茨菰 南北處處有之俗名金燈籠葉似韭花似燈籠色白上有黑點結子上有三稜一月開花三月結子四月初苗枯當掘取之遲則苗腐爛難尋矣與有毒老鴉蒜極相類但蒜無毛茨菰有毛包裹辨去皮洗極淨焙乾一十兩



川文蛤（一名五倍子捶破洗刮內桴焙乾二兩）麝香（揀盡血毛皮膜細研淨三錢）

千金子（一名續隨子去殼揀色白者用紙包換紙研十數次去盡油以色白再研無油成霜為度一兩）

紅芽大戟（杭州紫大戟為上江南土大戟次之去蘆根洗極淨焙乾消半北方綿大戟色白者大峻利反能傷人弱人服之吐血者慎之取之）

右製法宜端午七夕重陽或天月德黃道上吉日修合。量藥多寡預期數日前主人及醫士俱齋戒沐浴易新潔衣巾於潔靜室焚香將前五味各為極細末設盥洗盆出入必淨手灑掃各用新潔器盛然盖至期夙興主人率醫士焚香陳設藥品拜禱

天地畢用磁盆各盛各盆配合分兩攪和數百次極匀。仍重羅兩遍依方用糯米濃飲調和於木臼內杵數千下極光潤為度每錠一錢。每服一錠病勢重者連服通利一兩行無妨。用溫粥補住要在潛心至誠極其潔淨為修製。毋令孝服體氣不具足人婦人雞犬見之

一切飲食藥毒蠱毒瘴氣惡菌河豚死牛馬駝騾等諸毒並用涼水

脇肋南方蠱毒瘴癘傷人痰挾犯忌不快即磨服一錠或吐或利
一癰疽發背對口天蛇頭無名疔腫楊梅等一切惡瘡諸風隱疹赤腫未破時及痔瘡並用無灰淡酒磨服〇及用凉水調塗瘡上日夜各數次覺痒立消已潰出濃血者亦減分數
一陰陽二毒傷寒心悶狂言妄語胸膈壅滯邪毒未發及瘟疫及喉閉纏喉風冷水薄荷一小葉研下
一心氣痛并諸氣用淡酒或淡姜湯磨服
一赤白痢疾泄瀉肚腹急痛霍亂攪腸沙等症及諸痰症並用薄荷湯
一男子婦人急中顛邪喝叫亂走鬼交鬼胎鬼氣狂亂失心羊兒猪癲等風中風中氣口眼喎斜牙關緊急語言蹇澁筋脉攣縮骨節風腫手脚疼腿周身疼痛行歩艱辛諸風諸痛並用淡無灰酒下
一自縊溺水死心頭暖者驚死鬼迷死未隔宿者冷水磨灌下
一蛇毒風犬一應惡虫傷冷水磨塗傷處另用淡酒磨服

一久近瘋狂顛亂時取東流水煎桃柳枝湯磨下

一小兒急慢驚風五疳五痢脾病黃腫癮疹瘡瘤牙關緊急並用蜜水薄荷小葉同磨下及搽量兒大小一丸作二三服

一牙痛酒磨塗及含藥少許良久吞下

一湯火傷東流水磨塗傷處

一打撲傷損炒松節無灰酒下

一年深日近頭疼太陽疼用酒入薄荷研爛紙花貼太陽穴上

一諸蠱腫脹大麥芽煎湯下

一婦人女子經水不通紅花煎湯下有孕婦人不可服

一家患傳屍勞兄弟五人已死者三方士令服此藥遂各進一錠一下惡物如脹狀一下死虫如蝌蚪形俱獲生其人遂以此藥廣濟屍症無不驗者

一女子久患勞瘵為屍虫所噬磨一錠服之一時吐下小虫十餘條後

服蘇合香丸半月遂加常藥品雖不言補瘦人服之並效誠濟世衛身之寶也每料費銀不過一二錢可救數十人內有出疹救千金子皆有子可種仁人君子合以濟人陰功不小

一牛馬六畜中毒亦以此藥救之

一方加雄黃透明者三錢歷試治諸瘡極效

萬應剪金丹　天數五地數五金木水火土若人病無氣能救世間者

青皮去穰三錢　黃連去毛三錢　半夏湯泡七次九个　烏梅七个全　杏仁二十五个不去皮尖

陳皮去白三錢　木香一兩　檳榔二十一个　枳殼去穰二錢　巴豆三十五个去殼

黃丹一兩水飛　乳香　沒藥各一錢　御米五錢　黃蠟二兩去滓溶入木[illegible]五錢

右為末用黃蠟溶開入藥末和勻如硬加蜜少許為丸如梧桐子大每服十丸湯使于後○紅痢甘草湯下○白痢乾姜湯下○赤白痢椿根白皮湯下○產後痢當歸湯下○噤口痢蓮肉山藥防風粟米湯下○久痢下加烏腦澀汁用真人養臟湯加附子一片煎湯下○

水泄，用五苓散煎湯下。○霍亂吐瀉，薑湯下。○口吐清水，訶子湯下。○咳嗽，桔梗杏仁湯下。○頭痛腰疼，冷氣沖心，下元虛損，酒下。○氣痞宿食不消，生薑湯下。○心痛，酒下。○腹痛，葱白湯下。○臍下疝氣，茴香湯下。○蚘虫寸白虫，咬心痛，檳榔湯下。○時氣壯熱，沙糖水下。○陽毒傷寒，梔子黃連湯下。○陰毒傷寒，附子乾薑湯下。○潮熱，柴胡竹茹湯下。○寒熱，烏梅湯下。○上焦虛熱，大黃湯下。○脾胃虛寒，酒下。○一切風病，升麻湯下。○大小便不通，木通湯下。○一切瘡疾，蘿蔔湯下。○五勞七傷，豬膽湯下。○打撲傷損，酒下。○小兒天吊驚風，防己湯下。

十仙奪命丹

三稜　莪朮　木香　沉香　丁香　沒藥

川芎　皂角　苦葶力　巴豆去殼，趕去油，各等分

右為細末，棗肉為丸，如櫻桃大，每一丸空心凉水送下。

一梅核氣　一鼓脹滿　一積聚痞結　一癥瘕氣塊
一冷腹痛瀉水下　一冷心疼　一經脈不通
一食積　一氣積　一冷積

## 絶粮失食肌餓欲死方

夫食者。生人之所資。數日乏絶。便能致命。本草有不飢之文。而醫方莫言斯術者。當以其涉在仙奇之境。非庸俗所能遵故也。遂使荒饉之歲。餓屍横路。良可哀乎。今略載其易為者云。若晩值奔竄在無人之鄉。及墮墜谿谷空井深塚之中。四顧迥絶。便須飲水服氣。其服法如左
閉口以舌料上下齒。取津液而咽之。一日得三百六十咽便佳。漸習乃可至千。自然不飢。三五日小疲極。過此便漸輕。復有食十二時六戊者。諸法恐危逼之地。不能曉方面及時之早晩。故不論此。若有水者。卒無器。便與左手貯。祝曰。丞掾吏之賜。真乏糧。正赤黄行無過城下。諸醫以自

防畢三叩齒右手摶三叩左手如此三遍便飲之後復有盃器貯水尤佳亦左手執右手以物扣之如法日服三升便不復飢即差

若可得遊涉之地周行山澤間者

但取松柏葉細切水服二合日中二三升便佳又掘取白茅根洗淨切服之此三物得行曝燥石上擣碎服服者食方寸匕一日又有大豆者取含光明而熱以水服盡此則解十日赤小豆亦佳得熬二豆黄末服一二升辟十日草中有朮天門冬麥門冬黄精萎蕤貝母或生或熟皆可噉食樹木上自耳及檀榆白皮並可辟飢也

若遇荒年穀貴無以充糧應須藥濟命者

取稻米一斗淘汰之百蒸百曝擣日一餐以水得三十日都止則可終身不食日行三百里

又方粳米一斗酒三升漬之出曝之又漬酒盡

# 金瘡

夫金瘡者。或刀斧鎗劍所傷。出血不止。若出血太多者。外用止血生肌之藥。內用清心補血而調理之。大抵脉浮細易治。緊數者難醫。

○一 治金瘡出血不止

海螵蛸五錢　白龍骨五錢　五倍子一兩　赤石脂一兩

血竭三錢五分　麝香少許

右爲細末。以冷水洗淨。傅於傷處。百發百中。

○一 治刀傷石磕損血不止。腫痛不可忍。

用葱一大把。切爛炒如泥。熱研爛熱傅之。如冷再換。其痛即止。

○一 治傷破手足血出不止。一時無藥。即以自己小便淋洗傷處。雖痛甚而即愈。

○一 治石傷刀損破者。

用磚上陳石灰研細末傅瘡破處血止即愈不出膿又不痛神效

○一止血住痛生肌

金瘡丹

嫩老鼠未生毛者不拘多少　韭菜根

右各等分石臼搗爛入嫩石灰末於内拶乾成餅爲度陰乾用時以刀刮爲末敷傷處忌婦人雞犬見之

○一論金鎗所傷并一切臁瘡馬斷梁等瘡

一捻金

用臘月黑牛膽一箇裝入石灰四兩白礬一兩陰乾取出入黄丹炒一兩研和敷患處

○凡一切手足皮膚偶然出血不止或鎗刀刺傷或傷破血流血長流不止用手指緊捻患處或麻繩扎住半日或一日即住急服八物湯作血氣爲主

○一治箭傷能收斂金瘡口無死痕

用劉寄奴爲末摻之立効

○一治金瘡箭鏃所傷

用松樹嫩皮生爲末石灰燒通紅研爲末和匀傅之止血收瘡口神效

○一治毒箭傷破欲死者

用藍汁傅之如無藍用靛青搽瘡口立愈

○一治打破肢體血出不止

用生半夏爲末摻患處立止　中州傅體發傳

○一凡刀刃所傷血不止切勿飮冷水令血不止而死者多若血不止急以布蘸熱湯盦之令冷水浸之即止

○一箭頭入骨肉不能出者

用鵝管石爲末撒在四圍箭頭自出

○一治刀斧重傷斫斷手足血出不止痛入骨髓急用手按上捉住

降眞香 一兩鑢末　　老松香 五錢

右同研極細童便洗淨四圍用藥敷住止血住痛生肌接骨

○一治金瘡腫痛出血不止寒熱口乾此氣虛血無所附而血不歸經也以補中益氣湯加五味麥門主之陽氣復而愈

○一治刀斧傷破打破跌破出血不止開口不合用此止血生肌住痛立時見効

金瘡散

銀末　　血竭　　髮灰　　人指甲 燒存性

珍珠 燒存性各等分

右爲細末研勻每用摻於患處立効

○一治蠶鍼入而針折在肉中以鼠腦搗如泥塗之○鐵鏃竹木諸刺在肉中不出并蛇骨刺入瘡

瘡方燒死鼠敷之

## 齒傷

〇一論人齒咬破指頭痛不可忍久則爛脫手指并手掌諸方不載急用人尿使瓶盛之將患指浸在內一宿即愈如爛者用人蛇退殼燒灰敷之如無蛻用雞殼燒灰搽數亦可

## 中毒

一凡爲百毒所中傷其脈洪大者生微細者死又曰洪大而遲者生微細而數者死大凡百毒所中用甘草菉豆水煎服之能解百毒〇一法宜多灌香油最良

〇一治信毒水粉山砒霜一切殺人之毒

巴豆殼 雄猪膽 十四箇　花椒 去目 五分　甘草 五分

右共搗爲末涼水化服即時嘔吐如不吐再服其毒盡出如嘔吐不止

用舊壁土滾水泡服立止

○一論中砒霜毒於肉飯中得之者則易治於飲酒中得之者則散歸百脉難治若在胃膈作發可吐在腹中可下急服藥得吐泄則愈

○一中砒霜毒諸方

○一方用菉豆半升細擂去渣以新汲水調服

○一方用人糞汁灌之立愈

○一方用臘月猪苦膽服之立已

○一方用早稻草燒灰以新汲水淋汁絹巾濾過冷服一碗毒從下利

○一方刺羊血飲之立効

○一方用黑鉛井水磨服効

○一方用生麻油一碗灌之即愈

○一方用羊血陰乾收貯用井花水調服

○一方用新殺鴨血吃之不用冰調

○一中砒霜水粉毒
用膽礬一分研爛入井水一小盞和勻服之立解
○一中山砒霜毒將死
用絲瓜根木槿葉研涼水吃一二碗立解
○一中信毒水粉山砒霜并小兒誤嚼積用之救食之立解
○一中巴豆毒貫衆煎湯飲之効
○一中巴豆毒利下不止
乾薑炮　黃連炒
右各等分爲細末每服二錢涼水調服
○一中米粉毒
陳壁陽土硝屑水丸百草霜爲衣水送下
○一解砒霜毒
硫黃四錢　菉豆粉五錢

右爲細末，冷水調，頻頻緩服。冬月用溫服。如肚脹者加朴硝三錢。用雞毛探吐，吐後用溫溫稀粥，四五日不可食飯粿，以此救數人矣。

○一治誤吞金鐶并銅錢。羊脛骨炭火燒存性爲末，每服三錢，米飲送下，取下物從大便中出。

○一治誤吞銅鐵或金銀等物不能化者。用砂仁濃煎湯服之，其物自下。

○一治誤吞針。用磁石爲末，水丸如櫻桃大，吞下，即服通利之藥，打下大便而出。

○昔有一女子，將針尖誤吞下肚，諸醫不治，用蠶豆煮熟，同韭菜吃下，針同韭菜從大便而出。

○一兒誤吞針，硬喉不下，死在須臾。用黑砂糖和黃泥爲丸，令兒吞下，泥裹針在內，大便而下。

○一方用木炭燒紅爲末，搗細末，米湯調服之。

〇一方用磁石一塊。嘗吮之自出。
〇一中半夏毒。以生薑汁飲之。
〇一中杏仁毒。搗藍汁解之。
〇一中桐油毒。柿餅嚼吃立解。
〇一中花椒閉氣不通。新汲水飲之。
〇一中藜蘆毒。葱煮汁服之解。
〇一中亞芙蓉毒。或致不省人事。用釅醋稍温熱。入砂糖灌下一二碗。探吐之。
〇一中草烏川烏附子之毒。嘔吐不止。以香油灌下立解。
〇一方用多年陳壁土泡湯。加澄用水調服之。
〇一飲饌中毒。用黑豆甘草煮汁。恣飲無度。中砒毒者亦效。
〇一治人或酒後口渴。或發熱太甚。夜間吃水誤食水蛭在腹。或至三五
箇月而面黄肌瘦。腹脹滿悶。諸藥不效。
用泥土為丸。香油為衣。丸如菉豆大。每服一百丸或二百丸。空心温

水送下。其蛭隨土而下。且油能泄瀉泥土。水蛭之出也。故效。

一治誤食河豚魚毒。一時危困。倉卒無藥。最能殺人。用香油多灌之。毒出盡即瘥。○又法用白礬末。以沸湯調灌之立解。

一治誤吞田螺。哽咽不下。死在須臾。用鴨一隻。以水灌入口中。少頃將鴨倒懸。令出涎水。與患人服之。其骨即化。

一治誤食鱔鼈蝦蟆毒。用豆豉一大合。新汲水浸令豉水濃。溫服之。此三物令人大小便秘。臍下痛。有致死者。

一治誤食蠏中毒者。紫蘇飲一二兩盞即解。

一方以生藕汁。或煮乾蒜汁。服俱效。

一治尼中六畜肉毒。用犀角濃磨水。服一二碗良。

一治誤中斑猫毒者。黑豆汁飲之。又宜澤蘭葉搗汁飲之。

補遺

一治服信毒方　建昌胡春寰傳

威靈仙（生者七錢 乾者一兩）　菉豆粉一錢　芝麻一錢

右將威靈仙研爛同下二味入涼水三碗攪勻先服一碗次將雞毛如服白信用紅公雞尾毛如服紅信用白雞毛一根入喉中即吐次又服前藥又探又吐三日愈。

一治信毒神方　建昌鄧少山傳

百草霜一錢　研黃五分　白礬（煮過）末　巴豆三粒燒成灰三味研

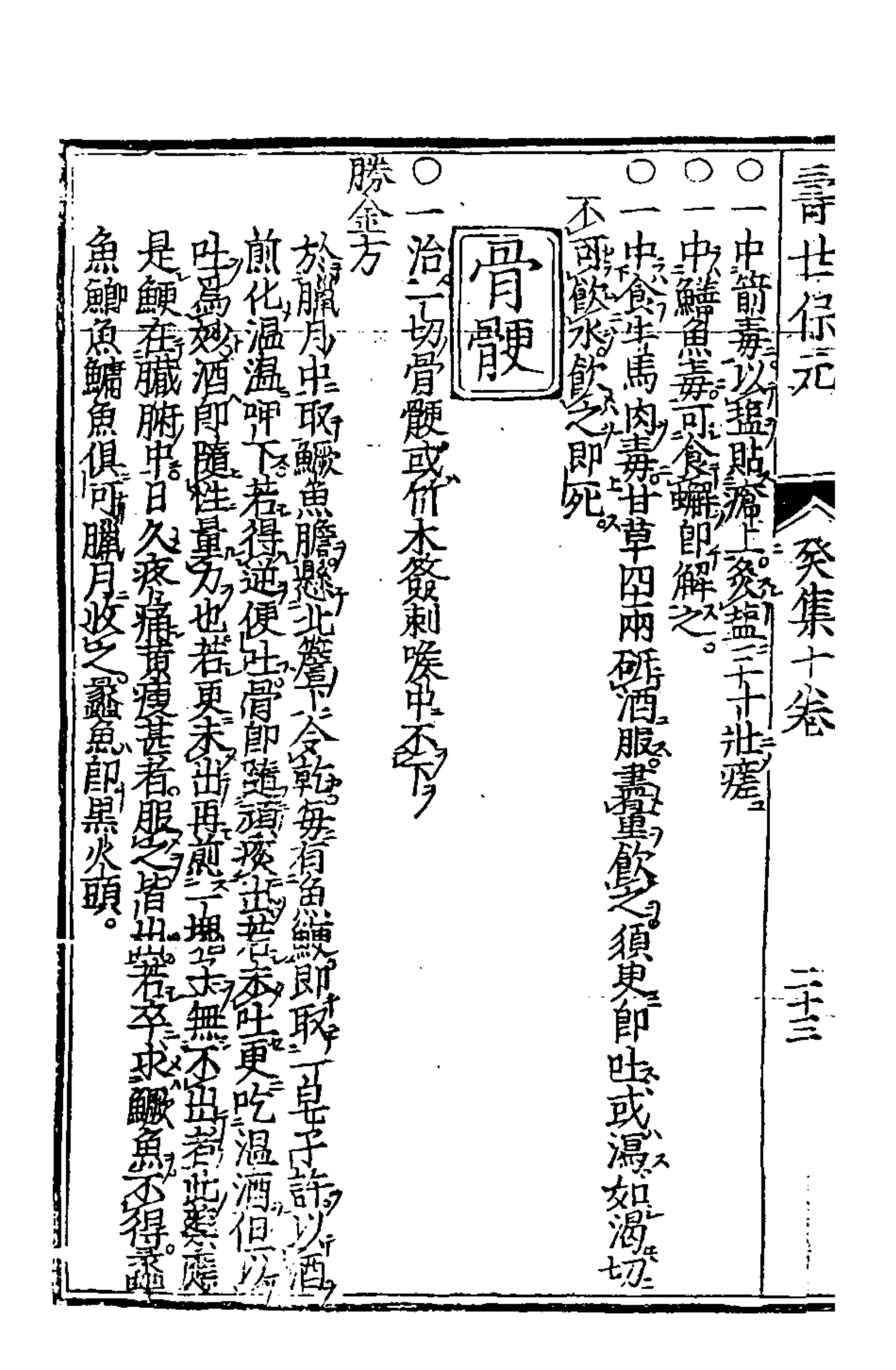
雞清三箇　黃土一兩

右水研化濾去渣將藥入內調下。

一方用菉豆粉白礬甘草各等分為細末每服三錢香葱湯下。

一中硇砂毒研菉豆汁解之。

一治牛肉傷成脹滿用乾稻草濃煎湯服之立消。





○一中箭毒以塩貼瘡上灸塩二十壮瘥

○一中鱔魚毒可食螃蟹即解之。

○一中食牛馬肉毒甘草四两煎酒服盡量飲之須臾即吐或瀉如渇切不可飲水飲之即死。

## 骨鯁

○一治一切骨鯁或竹木簽刺喉中不下

勝金方

於臘月中取鱖魚膽懸北簷下令乾每有魚鯁即取一皂子許以酒煎化温温呷下若得逆便吐骨即隨頑痰出若未吐更吃温酒但以吐爲妙酒即隨性量力也若更未出再煎一塊子無不出者此藥應是鯁在臟腑中日久疼痛黄瘦甚者服之皆出若卒求鱖魚不得。蠡魚鯽魚鱅魚俱可臘月收之蠡魚即黒火頭。

一治雞魚等骨所鯁

用金櫻子根將竹簽取出搥爛水煎用罐嘴灌入喉內灌下勿犯牙

一治諸骨鯁喉

用玉簪花爲末無花用根取汁用好醋調汁灌服不可犯牙犯之齒即落

一治雞魚骨鯁

用霜梅肉搥成指大丸子再將綿裹用線穿在內冷茶送下扯住線頭在手一嘔即出

一論諸骨鯁喉死在須臾百方不效用此符屢試屢驗神妙不可言者

打諸骨鯁符

魑魚　魆雞　魋猪　魁　[illegible]　[illegible]　[illegible]　[illegible]　[illegible]　[illegible]　[illegible]

祝水　此碗化爲東洋大海咽喉化爲萬丈龍潭九龍歸洞

吾奉

太上老君急急如律令

吸東方生炁三口吹入碗中每行此法正面朝東用淨水大半碗放桌子上左手執訣在胸前右手持劍訣於水碗上書前符假想原骨鯁就書醮字符除鳳凰二符勿書又書下八符餘皆倣此所食之骨不過魚與飛禽走獸飛禽仍書鳳字符走獸俱書醮字符

一 呪水治鯁法

以淨器盛新汲水一盞捧之面東默念呪七遍謂太上東流順水急急如南方火帝律令勅一氣念七遍即吹一口氣入水中如此七次度人飲此水立下用此呪可以食針并竹刺皆治之

一 治魚骨鯁不出以苧麻綳繫項中即出

一 治雞魚骨鯁

燈心灰以米糖如指大蘸灰擲喉中勿令着齒待糖化骨即化下

一 治諸骨鯁喉以狗涎飲之即下

一 治骨鯁取硼砂一小塊口含化即下

一諸骨鯁喉　池泰水傳

黄蠟爲丸如棗大少將温茶飽服多多爲佳然後服三十九皆時諸骨或吐或下如神

一雞骨鯁

用香油煎滚待温服之即吐出

一諸般骨刺并魚鯁咽喉吞吐不得擬攪食下即化如無擬攪肉用猪燒灰水調下亦化

## 邪祟

脉來乍大乍小乍長乍短爲邪祟脉又寸尺有脉關中無脉爲鬼脉

鬼脉○得病之初便譫語或發狂太部無脉切太指之下寸口之上有動

脉者皆不用服藥但符咒治之或從俗送鬼亦可

秦承祖灸鬼法

○一治一切邪祟迷亂、不識親疎等症，以病者兩手大指相用細麻繩扎縛定，以大艾炷置於其中兩介甲及兩指角肉，四處著火，一處不着，即不効。灸七壯神効。

○一論狐精迷人，不問男女被他迷惑，直傳至死無法可治者，其狐精每夕用口陰戶一噓，其人即昏迷不省，或男子亦來陽物上一噓，即昏迷。用真桐油抹在陰戶陽物上，其狐即大哭而去，刻不可言驗也。

○一論婦人與鬼魅交通，兼魘寐，拔毛方立效。

辟邪丹

虎頭骨二兩　朱砂　雄黃　雌黃　鬼臼

皂莢　蕪荑仁　鬼箭　藜蘆各一兩

右為末，煉蜜為丸，如彈子大，囊盛一丸，男左女右繫臂上。或常病人內燒之，一切鬼邪不能近也。

○一客忤者中惡之類也多於道間門外得之令人心腹絞痛脹滿氣沖人心胸如不即治亦能殺人急以鹽水和服一錢匕

○一飛尸者遊走皮膚穿臟腑每發刺痛變作無常

○一遁尸者附骨入肉攻鑿血脈每發不可得近見屍喪聞哀哭便作

○一風尸者淫濯四末不知痛之所在每發昏沉得風雪便作

○一沉尸者纏骨結臟衝心脇每發絞切遇寒冷便作

○一尸注者舉身沉重精神錯雜常覺昏廢每節氣至則輒至大惡

右俱宜服蘇合香丸 方見諸氣

○一論中惡客忤心腹脹滿痛如錐刀刺痛氣急口噤停尸卒死者以溫熱湯或酒送下若不下扶頭起灌令下喉須臾蘇未甦更與三丸須當鳴轉即吐下便愈若口已噤亦須折齒灌之藥入喉即蘇忌魚肉猪肉冷水肥膩之物

備急丹

大黄　巴豆去皮油　乾薑各等分

右爲細末煉蜜爲丸如小豆大每服三丸特老幼虛實用之

一論卒暴鬼痱鬼心腹痛如錐刺下血便死不知人事及卧魘齧腳踵不覺者諸惡毒氣病方此是漢之文帝時太倉公淳于意方故名

倉公散

白礬生　皂莢　雄黄　藜蘆各等分

右四味各等分爲細末每用如豆大納竹管中吹入病人鼻内得嚔則氣通便活若未嚔更吹之以得嚔爲度能起死回生　一方治卒中氣纏喉風漸入咽塞水穀不下牙關緊急不省人事名如聖散加蝎稍七枚吹鼻吐痰

一論治妖魅猫鬼病人不肯言鬼方

用鹿角屑搗末以水調方寸匕即言實也

一論凡遇屍悪氣冒觸入無人所居之室及造天地鬼神廟處。忽然於

絕面赤無語者名曰尸疰亦曰鬼疰即中祟之謂也速救後宜移卧入東首使主人焚香北面禮拜之更行後火醋薰鼻法則可復甦否則七竅迸血而死

一論凡感臭穢瘴毒暴絕者名曰中惡不治即死宜燒炭火一杓以醋沃之令患人鼻受醋氣則可復甦既蘇以藿香正氣散服之方見霍亂

一凡男婦交感而死在男子名曰脫陽在女子名曰脫陰男子雖死陽事猶然不衰女子雖死陰戶猶然不閉亦有夢中脫死者其陽必舉陰必泄尸容有喜色爲可辨也皆在不救

一論初到客舍館驛及久無人居冷房睡中爲鬼物所魘但聞其人吃吃作聲便令人叫喚如不醒可用

牛黃　雄黃各一錢　朱砂五分

右共爲細末每用一錢床下燒一錢用酒灌之

丹溪治一婦人如癡或作或輟恍惚不省人事一日略甦醒診視間忽聞床上有香氣繼又無所知識丹溪曰氣因血虛亦從而虛邪因虛入理或有之遂以秦承祖灸鬼法灸之病者哀告曰我自去我自去即愈

○一論凡官舍久無人到積濕容易侵人預製此藥之可遠此害極宜暑月燒之以却瘟疫并散邪氣

大倉公辟瘟丹

茅朮一斤　台烏　黃連　羌活　白朮各半斤
川芎　草烏　細辛　紫草　獨活
防風　甘草　藁本　白芷　香附
當歸　荊芥　天麻　官桂　甘松
乾薑　三奈　麻黃　牙皂　芍藥各四兩
麝香

右為末紅棗肉為丸如彈子大每用一丸燒之

一卒中惡搗韭汁灌鼻中又宜葱心黄刺鼻孔中血出良

論祟脉

祟脉面色黯慘或斜視如淫尺脉乍大乍小乍浮乍沉乍長乍短乍有乍無或錯雜不倫或刮駛㬥至或沉伏或雙弦或鈎啄或滚運或横隱或促散或尺部大於寸関或関部大於尺寸皆是染祟得之刮駛鈎啄多見於脾滑運滚々多見於肝横隔促散多見於心肺大抵祟脉心脉虚散肝脉洪盛尤可驗焉蓋心藏神肝藏魂心虚則驚惕昏迷神不守舍而神氣得以入其魂耳

補遺

一治客忤卒死

還魂湯

麻黄三兩去節　杏仁七十箇去皮尖　甘草一兩

右剉水二碗煎至一碗去渣灌之通治諸卒死

〇一男子被鬼擊身有青痕作痛者

金銀花煎湯飲之即愈本草謂此藥大治五種飛尸此其驗也

## 五絶

五絶　一曰自縊　二曰墻壁壓　三曰溺水　四曰魘魅

五曰凍死

凡五絶皆以半夏爲末冷水爲丸如豆大納鼻中愈心溫者一日可治〇

又治卒死半夏末如大豆大吹鼻中

扁鵲治産後暈絶半夏爲末冷水丸如豆大納鼻孔中即也

〇一救自縊死

凡自縊高懸者徐徐抱住解繩不得絶斷上下安被放倒微微撚正喉嚨以手掩其口鼻勿令透氣一人以脚踏其兩肩以手挽其頂髮常令弦急勿使緩縱一人以手摩捋其胸臆屈伸其手足若已僵直漸漸強屈

之一人以脚裹衣抵住糞門勿令泄氣又以竹管吹其兩耳候氣從口出呼吸眼開仍引按不住須臾以少姜湯或清粥灌令喉潤漸漸能嚥乃止此法自旦至暮雖已冷可活自暮至旦陰氣盛為難救心下微温者雖一日已上亦可活百發百中○ 一法以半夏末吹鼻中

一治自縊氣已脫極重者只灸湧泉穴男左女右脚灸三壯即活○ 一法男用雄雞女用雌雞刺雞冠血滴入口中即活

一救水溺死

一溺死者先以刀斡開溺者口横放筯一隻令其牙銜之使可出水又令一健夫屈溺人兩足着肩上以背相貼倒馱之而行令出其水仍先取燥土或壁土置地上以溺者仰臥其上更以土覆之止露口眼自然水氣吸入土中其人即甦仍急用竹管各於口耳鼻臍糞門内更迭吹之令上下氣相通又用半夏末搐其鼻又用皂角末綿裹塞糞門須臾出水即活○ 一方艾灸臍中即活

一凍死及冬月落水微有氣者脫去濕衣隨解活人熱衣包暖用米炒熱囊盛熨心上冷即換之或炒竈灰亦可候身溫暖目開氣回後以溫酒或姜湯粥飲灌之若先將火炙必死　一用雄黃焰硝各等分爲末點兩眼角

一壓死及墜跌死心頭溫者急扶坐起將手提其髮用半夏末吹入鼻內少甦以生姜汁同香油打勻灌之次以藥服如無藥以小便灌之一取東邊桃柳枝各七寸煎湯灌下

一中惡魘死者不得近前呼叫但唾其面不醒即咬脚跟及拇指略移動臥處徐徐喚之原無燈不可點燈照待少甦用皂角末吹鼻取嚏或用韭汁灌鼻內亦可

## 井塚

一凡夏月不可淘井井中及深塚中皆有伏暑氣入則令人鬱悶殺人

如欲入必須先以雞鵝鴨鳥毛投之直下至底則無伏氣毛若徘徊不下則有毒氣也亦有納牛六畜等置其中若有毒其物即死若或不取而入當先以酒數升先洒井塚中四邊暫時然後可入若覺有此氣衝欲死者還取其井中水洒人面令飲之又以灌其頭及身體即活若無水取他水用之。

○又方如已中毒以冷水噀其面并令冷水調雄黄末一二錢入水噀之若轉筋入腹痛欲死者使四人捉手足灸臍左邊二寸十四壯又生薑一斤劈破酒五盞煮濃頓服又醋煮衣絮令微温裹轉筋處又濃煮塩湯漬手絶虚疾手足麻胸肋間即甦。

## 蠱毒

夫蠱毒者有數種皆妖魅變惑之氣所聚入也令人心腹攪動痛如有物咬血肉皆爛若不即治食人五臟則死此病有緩有急急者十數日便

死。緩者延引歲月。遊走腹内。氣力羸瘦。骨節沉重。發則心腹痛。煩燥而所中之物。變為蟲。漸食臟腑。則死矣。欲驗之法。令人吐呼者。大抵脉數而細。死。浮緩而疾者。生。

○一治蠱毒方

晋礬散

晋礬　福建茶各二兩

右為末。每服三錢。新汲水調下。即吐。効也。未吐。再服。必吐。

○一論解一切毒。并蠱毒。如被狐貍毒。鼠莽毒。菌毒。河豚毒。疫死牛馬驢肉毒。或蛇虫惡犬所傷。又治癰疽發背。并一切惡瘡。諸風癮疹。及無名腫毒。隨手取効。萬無一失。凡人家出入。不可無此藥。

萬病解毒丸　又名神仙太乙紫金丹。方見通治

○凡中蠱毒。不論年月遠近。但煮一雞卵去殼。以小銀釵插入其中。併含入口。一飯之頃。取釵視卵。俱黑。即為中毒。

嚼生大豆不覺腥者蠱。豆皮脹爛者蠱。含白礬味甘不澀者蠱。唾入清
水碗中。沈是蠱。浮非蠱。
○一辟蠱用荸薺果。俗名地栗。須用江南所産大者。切晒爲末。常隨身帶。
以白湯調下一二錢。傳聞下蠱之家。知有此物。便不敢使其術矣。
○一治百蠱不食。用白雞鴨血。灌入口中良。
○一解藥毒蠱毒虫蛇諸毒。
大甘草節以眞麻油浸。年歲愈多愈妙。取甘草嚼。或水煎服。神效。
○仙傳解蠱毒呪法　凡入蠱毒人家。方入先閉念呪三遍或七遍云。
父爲蚯蚓。蠱母爲羅蛇。女養屬七千人。吾盡識得汝。
右入門先閉。通蠱毒禍福。擧眼從左手直上。數屋椽一遍。却低頭。如有
茶酒食物來。即左手潜入衣服内。搜取陰毛一莖。放於盤内。循繞就上。如
前閉念呪三遍。如有藥盤上。自有虫物出來。却將毛塞之。方知本主自
中。又方垢膩散。取白礬一塊。令病人咀之。如覺礬甜。即是蠱毒。乃用

状腑內垢膩不拘多少停蓄即吐出惡物也

# 救荒辟穀門

## 辟穀仙方

黒豆五升淨洗後蒸三遍晒乾去皮
水麻仁三升湯浸一宿漉出晒乾膠水拌晒去皮淘淨三遍碓擣下豆黄
右爲末用糯米粥合和成團如拳大入甑蒸從夜至子住火至寅取出於磁器内盛貯不令風乾毎服一二團以飽爲度不得食一切物第一頓七日不食第二頓七七日不食第三頓三百日不食渇則研火麻子漿飲更滋潤臓腑容貌勝常若要重吃物用葵子三合杵碎煎湯飲開導胃脘以待冲和無損

## 救荒代粮丸

黒豆去皮一升　貫衆一両　甘草一両　白茯苓去皮五錢
呉朮五錢　砂仁五錢

右切碎用水五升同豆煮煮文武火直至水盡揀去各藥取豆搗爛丸如雞頭子大將瓷瓶密封每嚼一丸則任食苗葉可以終日飽餒異草殊木素所不識亦無毒甘甜與進飯粮亦同

## 防儉餅

栗子紅棗胡桃柿餅四果去核皮於碓內一處搗爛搽勺捻作厚餅晒乾收之以防荒儉之用○余見一僧化緣但有所得即置此四果搗爛印作磚塊紙包晒乾收貯櫃內一兩月晒一次積久至多砌作一墻人莫能知後遇飢荒人皆逃竄而僧獨留于寺中食此下墻勸一富翁製此成墻以防飢饉行以賑濟飢人此真大之陰功也

## 辟穀散

山藥　蓮肉去心皮　芡實去殼　白扁豆去殼炒
菉豆去殼炒各八兩　薏苡仁去殼十二兩　小茴炒四兩　白粳米炒黃二升
右共磨為細末每五錢滾白湯調服或用白湯調為糕食之亦妙

凡遠行求火不便或修行人欲省穀休糧用黃𦽵赤石脂龍骨各三錢防風半錢烏頭一錢炮於石臼內搗一千杵煉蜜丸如彈子大要行遠路飽吃飯一頓服一丸可行五百里服二丸可行一千里

長生不老辟穀丹

雲南雪白大茯苓去皮黑皮令淨定粉黃丹白松脂白沙蜜黃蠟各二兩朱砂五錢金箔二十八个水銀二錢先將黃蠟松脂於淨磁碗內鎔為汁傾藥在內以木匙攪勻候溫就大丸如指頭大用水銀爲衣右死水銀法先洗手淨用水銀二錢點在手心內以指頭研如泥見手心青色爲度藥二五丸搓擦後以金箔於瓷碗內以藥丸在內搖動使金箔爲衣藥上當晒收貯服時用糯米半錢水二小盞煎湯溫送下不饑服後第三百發饑以麪和白茯苓末作成煎餅食至飽巳後永不用口再不饑渴又則交過五臟實潔俱盡長生不死若人得服延年所以使人添氣力光顏容身輕壯健百病皆除救濟救苦賽扁世之良方

功法依前服若欲飲食撰不妨事但七日之内[illegible]以
任用田永不出矣服時面東存想念咒一遍吹在藥上如此七遍以
乳香湯送下咒曰

天清地寧至神至靈三皇助我六甲護形去除百病使我長生清清淨淨
心為甲庚左招南斗右招七星吾今立化與天長生吾奉　太上老君
急急如律令。

養元辟穀丹。安五臟消百病和脾胃補虛損固元氣填精補髓能令瘦者
肥老若[illegible]常服為佳

用黄犍牛肉不拘多少去筋膜切作棋子大片用河水洗數遍令血味
盡仍用河水浸一宿次日再洗一二遍水清為度用無灰好酒入瓦罐
内黄泥封固桑柴文武火煮一夜取出焙乾為末如黄沙色者佳焦黑
無用每牛肉末一斤加入後藥一斤為則

人參四兩　白朮去芦土炒　白茯苓去皮為末水飛去筋晒乾　薏苡仁炒

懷山藥 水潤切片，同葱鹽炒，去葱鹽不用　蓮肉 葱鹽炒，去心，葱鹽不用　芡實仁 去殼上，各半斤

小茴香 炒四兩　乾姜 炒四兩　白扁豆 姜汁炒半斤　砂仁 炒二兩

青鹽 四兩　甘草 四兩　烏梅肉 二兩去核，汁半斤　粳米 炒黃五斤

川椒 去目炒二兩

右藥爲末，與米粉牛末和勻，外用小紅棗五斤，陳年蒼酒五斤，煮熟極爛，去核，加煉蜜二斤半，共和爲丸，如彈子大，每服二三丸，不拘冷熱湯水任下，嚼吃。一日服二五次，永不饑。按此方實王道之妙，用于時預遇荒亂之時，可以避難濟饑，雖一兩月不食，不損胃中元氣，或遇之饑之加渴，只飲冷水。

# 灸法門

## 定例

一 定分寸，取本人男左女右手中指相屈如環，即以稈心從中節兩側

盖兩頭横紋角即截斷為一寸用之不誤最為的當

一點穴法皆要平正四肢無使歪斜灸時恐穴不正徒壞好肉矣若坐點則坐灸卧點則卧灸立點則立灸反此一動則不得其真穴矣然下火則灸先陽後陰先上後下先左後右先少後多宜審用之

一論艾炷大小經云凡灸欲艾炷根下廣三分若不及三分恐火氣不得達病未能愈則是炷欲大惟頭與四肢欲小耳但去風邪而已小兒及脉弱者如麥大

一點艾火古忌松柏枳橘榆棗桑竹八木切宜避之今用清麻油點燈傳火於艾莖點發其艾是也兼滋潤灸瘡至愈仍不疼痛用蠟燭更佳

一着艾時宜正巳午時方可用火若午後未時氣盛不可下火并失飢傷飽憂愁恐怒罵詈嗔哭天陰雨下風雷閃電人神血忌並皆忌

下艾時必先以墨點切穴擦穴上然後安艾不然則動止之間其艾必落矣。

一着艾火痛不可忍預先以手指緊罨其穴處更以鉄物壓之即止。

一着火有眩暈者神氣虚也仍以冷物壓灸處其暈自甦再停良久以稀粥或姜湯與飲之以壯其神復加前法以終其事。

一着艾火後須要瘡發所患即瘥不得瘡發其疾不愈若身灸瘡不發者用故鞋底灸令熱熨之三日而發仍以小雞鰱魚豆腐等熱毒之物與食之謂以毒攻其瘡必發若氣血衰弱者調理之以藥餌。

一灸後瘡未發宜烏桕樹葉貼之。

一灸後切宜避風冷節飲酒戒房事遠七情可擇幽靜之居養之爲妙。

一灸瘡漏不止用栢葉芙蓉葉端午午時採陰干爲細末每遇灸瘡黒蓋子脫了水調少許加嘗貼紙上貼之即愈。

一灸瘡洗法。以葱艾薄荷煎水温洗令逐風邪。

一 灸瘡已發黑爛疼痛用桃枝柳枝胡荽黃連煎水溫洗。

一 灸瘡出血用百草霜為末摻之即止。

一 灸瘡已發可用膏藥貼之、一日一易、使瘡膿出多而疾除也。膏必用真麻油入治病之藥、或祛風除濕養氣滋血療損補虛之藥隨症入之為妙。

取穴法

脊骨二十一節、大椎三節至尾骶共二十四節。

合谷 一名虎口 手大指次指岐骨間陷中。手陽明大腸脈所過為原。虛實皆拔之。

曲池 肘外輔骨屈肘兩骨中、以手拱胸取之。手陽明大腸脈所入為合。

頰車 一名機關 耳下曲頰端近前陷中、開口有空。

肺俞 項後第三椎下兩傍相去各一寸五分、千金對乳引繩度之取

權以搭手左取右右取左當中指末是正坐取之

心俞　五椎下兩旁相去脊各一寸五分正坐取之

肝俞　九椎下兩旁相去脊中各一寸五分正坐取之

脾俞　十一椎下兩旁相去脊中各一寸五分正坐取之

腎俞　十四椎下兩旁相去脊中各一寸五分與臍平正坐取之

膏肓俞　四椎下近五椎上兩旁相去脊中各三寸正坐曲脊伸兩手以臂着膝前令端直手大指與膝頭齊以物支肘毋令搖動取之○銅人灸百壯多至五百壯如病人已困不能正坐當令側臥挽上臂令取穴灸之又當灸臍下氣海丹田關元中極四穴中取一穴又灸足三里以引火氣實下

腰俞　二十一椎節下間宛宛中以挺身伏地舒身兩手相重支額縱四體後乃取其穴

百會　前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆直兩耳尖

中脘　臍上四寸居心蔽骨與臍之中胃之募手太陽少陽足陽明任脉之會上紀者中脘也

丹田　臍下二寸三焦募也

關元　臍下三寸小腸之募足三陰任脉之會下紀者關元也

氣海　臍下一寸半宛宛中男子生氣之海

三里　膝下三寸䯒骨外廉大筋內宛宛中兩筋肉分間舉足取之極重按之則跌上動脉止矣

灸諸病法

一論中風口噤不開牙關緊閉及中氣皆効

人中一穴　頰車二穴　三里二穴　合谷二穴

一論卒中惡風心煩悶毒欲死將穴立効

取兩足大指下橫紋隨年壯灸之

一論中風口噤不開

機關二穴在耳下八分微前至五壯即語。

一 論風中血脈則口眼喎斜。中腑則肢體廢。中臟則性命危凡治莫如發表調氣血治療諸法欲可扶持疾患者要收全功火艾爲良也。

論風中血脈口眼喎斜。

聽會二穴在耳前陷中張口得之有穴動脈應手。

頰車二穴在耳下二韭葉許陷者宛宛中開口得之

地倉二穴在挾口吻傍四分外近下有脈微動者是

凡喎向右者爲左邊脈中風而緩也宜灸左喎陷中二七壯喎向左者爲右邊中風而緩也。宜灸右喎陷中二七壯

一 論風中腑手足不遂等症

百會一穴在頂中央旋毛中。

肩髃二穴在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂取之

曲池二穴在肘外輔骨屈肘曲骨中以手拱胸取之紋頭陷中是

風市二穴在膝外兩筋間平立舒下兩手著腿中指盡處陷中

三里二穴在膝下三寸胻骨外大筋內筋骨之間陷者宛宛中

絕骨二穴在足外踝上三寸動脈中

凡覺手足痹或不仁或痛良久乃已此將中腑之候宜灸此七穴病在左則灸右在右則灸左

一論風中臟氣塞涎上不語昏危者下火立效

百會一穴在頂中央旋毛中

風池二穴在顳顬後髮際陷中

大椎一穴在項後第一椎上陷者是

肩井二穴在肩上陷解缺盆上大骨前一寸半以三指按之當其中

曲池二穴同前

間使二穴在掌後三寸兩筋間

足三里二穴同前

凡覺心中憒亂神思不怡或手足麻痺此將中臟之候不問是風與氣可速灸此七穴但依次第灸之各五七壯日別灸之隨年壯止凡素有風人尤須留意此灸法可保無虞此法能灸卒死凡人風發強忍怕痛不肯灸忽然卒死謂是何病風入臟故也

一論暴瘂不能言者

速灸臍下四寸并小便陰毛際骨陷中各灸一七壯重者二十七壯若男左女右手足中指頭盡處各灸二七壯神効

一論癲癇不拘五般

以兩手中指相合灸之神効

一治癇疾

晝發灸陽蹻申脈在外踝下赤白肉際

夜發灸陰蹻照海在內踝下赤白肉際各二七壯

一　狐魅神邪及癲狂諸般鬼祟不安者
以兩手并兩足大拇指用軟繩急縛之灸三壯要四處着艾半在甲
半在肉要四處盡燒一處不燒則不効矣此法神効。

一　論魘死秘法。凡夜夢魘死者皆由平日神氣不足致使睡臥神不守
舍魂不依躰凡魘者切不可就燈照之但向暗中呼其名即醒又一
法齧魘人足踵及大指甲側即甦。又法用牙皂末吹入鼻中亦妙若
經一二更者亦可灸之又一法灸大敦穴七壯即醒。

一　論婦人月家得此不時發發手足攣拳束如雞爪疼痛。
取左右膝骨兩傍各有一小窩共四穴俗謂之鬼眼各灸三壯即愈

一　治陰毒腹痛脉欲絶者。
先以男左女右手足中指頭盡處各灸三壯又灸臍下一寸五分名
氣海穴二寸名關元穴各灸七壯極効。

一　論寒陰症四肢厥冷。腹痛如錐脹急服大附姜桂湯如冰此出[illegible]

之甚宜急灸臍上二寸穴臍下一寸次臍左右兩穴每七壯則効

一論中寒陰症神法但手足温暖脉至知人事無汗要有汗即生不暖不醒者死

一氣海穴在臍下一寸五分丹田在臍下二寸關元在臍下一寸艾灸二七壯

一論哮吼神法

胸中兩邊名豁中二穴百會一穴用艾灸之立已

一論霍亂吐利及傷寒急患咳逆噦噎不絕

乳根在正直氣下二寸一指許骨間陷中婦人則屈乳頭度之乳頭齊處是穴艾炷如小麥大灸三壯男左女右火到肌即瘥只是一壯不可多灸

一論呃逆即欬逆

灸氣海三十五壯氣海在臍下一寸半

一論灸癰疽法無問新久

令病人仰臥以稈量兩乳中間折半從乳比至下頭盡處是穴男左女右灸之

式様　半　穴

一治癰疽如神

令病人既足於平正處並脚立用繩一條自脚板周匝截斷却於項前般過背上兩繩頭盡處脊骨中是穴先點記待將發急以艾灸之三十七壯其寒熱自止此法曾遇至人傳授秘不可言名曰青龍穴也

一論腹中有積及大便閉結心腹諸痛或腸鳴泄瀉

以巴豆肉搗爲餅填臍中灸三壯可至百壯以効爲度

一論灸遠年咳嗽不愈者

將本人乳下大約離一指頭看其低陷之處與乳直對不偏者此名爲直骨穴如婦人即按其乳頭直向下看其乳頭所到之處即是直骨穴之地位灸艾三炷其艾只可如赤豆大男灸左女灸右不可差

錯其嗽即愈如不愈則其病再不可治矣。

一論灸勞虫於癸亥日灸兩腰眼低陷中之穴每穴各灸七炷若灸十一炷尤妙。先隔一日前點穴方睡至半夜子時一交癸亥日便灸其虫俱從大便中出即用火焚之棄於江河中如虫有嘴者則其在内已傷人腎臓矣此不可治虫宜謹避療有數蟲如蜈蚣如小蛇如蝦蟆如馬尾如亂絲如爛麪如蒼蠅如壁油虫上紫下白形鋭足細而有口或如白蟻孔竅中皆出此皆勞瘵根毒若傳至三人則如人形如鬼狀

一論四花穴治骨蒸勞熱以稻稈心量口縫如何闊折其多少以如此長裁紙四方當中剪小孔別用長稻稈踏脚下前取時大指爲止後取脚曲䐐横文中爲止断了却還在結喉下垂向背後看稈止處即以前小孔紙當中安分爲四花灸紙角也可灸七壯此四穴正合太陽行背二行膈俞膽俞四穴

一　治癧瘍三十五年不愈者
　百會穴五十壯即愈有灸至二三十壯而愈者
一　論小兒大人吐瀉日久垂死者。
　天樞二穴在臍傍各開二寸是氣海一穴在臍下一寸半
　中脘一穴在臍上四寸
一　論霍亂已死而腹中尚有暖氣者
　以鹽納臍中以艾灸不計其數。
一　論翻胃垂死
　男左女右手。令棍一條伸手放在地上與肩一般高肩上有穴名肩井穴灸三壯即效。
一　論翻胃噎膈神效
　膏肓二穴令病兩手交在兩膊上則胛骨開以手揣摸第四椎骨下兩旁各開三寸四肋三間之中按之酸痛是穴灸時手搭兩膊上不可放下灸至百壯為佳

膻中 一穴在胸部中行兩乳中間陷中仰臥取之灸七壯禁鍼

三里 二穴在膝下三寸䯒外廉兩筋間灸七壯

一論頭痛連腦時發時止連年不愈謂之厥逆頭痛

曲鬢 一穴在耳上。將耳摟前正尖上可灸五七壯左痛灸左右痛灸右

一論牙疼 隨左右所患肩尖微近後骨縫中。小舉臂取之當骨縫陷中。灸五壯。灸畢項大痛良久乃定永不發

一論牙痛百藥不效

用艾炷如麥大灸兩耳當門尖上三五壯立已

一論治心疼神法

兩手肘後陷處酸痛是穴先用香油半鍾重湯煮溫服即用艾入水粉揉爛為炷每處灸五壯其痛立止

一論偏墜氣痛妙法

草麻子。一歲一粒去皮研爛貼頭頂顖上却令病人仰臥。將兩脚掌

相對以帶子繫住二中指於兩指合縫處灸麥粒大灸七壯即時止
去神效

一論蠱病及痞塊
中脘一穴　或兩分三寸　石門二穴　分水一穴　左右章門穴
再用線比患人五手指之長作朝圓貫以銅錢調下背至此錢前止
脊骨處

一論痞積妙法
以雙線繫開元舊錢下不懸於頸上適中處所錢胸前直垂而下孔
對臍為準却將項上之線懸於喉上向背后垂下至錢孔對臍而止
用墨點孔之中再錢之兩邊點處各灸一火至十餘壯更服他藥痞
積即消其効甚速

一論黃疸
病人脊骨自上數至下第十三椎下兩旁各量一寸灸三七壯効

一論衄血良法。
項後髮際兩筋間宛宛中灸三壯立止。凡衄血自此入腦注鼻此妙法也

一治衄秘法
急用線一條纏足小指左孔取左右孔取右俱出則俱纏於指頭上灸三壯如菉豆大若衄多時不止者屈手大指就骨節尖上灸各三壯左取右右取左俱衄則俱取

一論下血不止秘法
命門一穴用錢一條自地至臍心截斷令患人平立取之所向後自地比至脊盡處是穴又須按其突處疼痛者可灸不痛則不灸也灸可七壯止永斷根不發。

一論脫肛秘法。
百會一穴尾骶一穴各灸三壯炷如小麥大當正午時用桃柳枝煎

湯浴浄灸之神效。

一論灸腸風臟毒便血久不止者以患人平立量脊骨與臍平處椎上灸七壯或年深者更於椎上兩旁各一寸灸七壯無不除根。

一灸痔疾先以柳枝濃煎湯洗痔便以艾灸其上連灸三五壯忽覺一道氣轉入腸中因大轉瀉先血後穢。

○灸諸瘡法

一論一切瘡毒大痛或不痛或麻木如痛者灸至不痛不痛者灸至痛其毒隨火而散蓋火以暢達拔引鬱毒此從治之法也有回生之功

一隔蒜灸法用大蒜頭去皮切三文錢厚安瘡上用艾炷於蒜上灸之三壯換蒜復灸未成者即消已成者亦殺其大勢不能為害如瘡大用蒜搗爛攤患處將艾鋪上燒之蒜敗再換如不痛或不作膿及不起發或陰毒瘡尤宜多灸而仍不痛不作膿不起發者不治此氣血虛

之極也

一論腦項後疽下名禾疽俗名對口

男左女右脚中指下俯面第三紋正中用好蘄艾灸七壯。

一論發背癰疽初起未破

用雞卵半截蓋瘡上四圍用麪餅敷住上用艾灸卵殼尖上以病人覺癢成泡爲度臭汗出即愈。

一灸疔瘡

用大蒜爛搗成膏塗疔四圍留瘡頂以艾炷灸之以爆爲度不爆難愈宜多灸百餘壯無不愈者又灸痞疔蛇蝎蜈蚣犬咬瘰癧有効

一論灸痔神法。

用蛙蒔虫其虫圓而扁者以將此虫合放痔上用艾炷灸七壯立消

一論痔瘡腫痛膿水如漏不可忍

用艾炷如梧桐子大灸尾閭骨尖上七壯多愈

一論瘰癧已破未破以男左女右手搦拳後紋盡處取豆大艾炷灸三炷三四日已

一論瘰癧用養榮湯其癧皆消惟一二个不消者用癩蝦蟆一个剝取皮蓋瘰癧上用艾灸皮上七壯自消

一治兩脚俱是疙瘩腫毒骨痛用獨蒜切片鋪放痛腫處每蒜一片用艾灸二三壯去蒜再換再灸至愈爲妙

一論赤白汗斑神法

或以針刺之出血亦已宜灸夾白穴先於兩乳頭上塗墨令兩手直伸夾之染黑處即是穴也

一論破傷風及風犬咬傷此方最易而效良

用胡桃殼半个塡稠人糞滿仍用槐白皮襯扣傷處用艾灸之若遍身汗出其人大困則愈遠年者將傷處如前灸之亦愈

一論瘋狗咬傷并治瘰癧

用穿山甲剉黄土炒　熱艾　班猫

右為末和勻作炷如黄豆大毎一齒傷處用烏桕葉貼瘡口灸十四壯如無烏桕葉以乾人糞薄貼之

一人被人打死或腸死急灸百會穴在頭頂中艾炷三壯立甦

一論婦人難産及胞衣不下

急於産母右脚小指尖頭上灸三壯炷如小麥大立産

一論婦人無子及經生子久不再孕及墮孕不成者

以女人右手中指節文一寸及指向上量之用草一條量九寸舒足仰卧所量草自臍心直垂下至草盡處以筆點定此不是穴却以原草平摺以摺處横安前點處其草兩頭是穴按之有動脉各灸三壯如筋抄大神驗

一論小兒初生三四日至七日内口噤不吮乳多啼者是客風中於臍循流至心脾二經遂使舌強唇撮

灸承漿一穴。取法在唇稜下宛宛中是穴。次灸頰車二穴、各七壯。在耳下曲頰骨後是穴。

一論小兒臍風。以艾灸臍下、即活。

又方、用線比兩口角、折中、以墨記之、放臍中、四下各灸七壯。又用新針七个、刺兩眉口、圓圍一百餘下。又用房四角草、為火、將小兒在太上左右各轉三遭、令出汗即已。

一論小兒慢驚慢脾、危症、藥力不到者、但看兩脚面中間陷處有大衝脉、即灸百會穴。其穴直取前後髮際、折中、横取兩耳尖、折中、在頭之中心、端正旋毛處是也。如有雙旋、及旋毛不正者、非也。艾炷約小麥許、但三五壯而止。灸後仍與醒脾散等補藥。

一論小兒雀目、夜不見物。灸手大指甲後一寸内臁横文頭白肉際、各一炷、如小麥大。

一論小兒吼氣。

無名指頭灸穴圖缺

一論小兒脫肛瀉血每廁臟腑撮痛不可忍者

百會三壯。

一論小兒驚風

男左乳黑肉上。女右乳黑肉上。週歲灸三壯。二三歲兒灸五七壯神効。

一灸蛇毒

人被蛇所傷。用艾當咬處灸之。引去其毒即差。

益府秘傳太乙真人熏臍法。能補諸虛百病。益壽延年。

麝香五分為末入臍內後用藥末放麝香上將麵作圈圍住上用槐皮灸十有二十壯不止時要換槐皮

龍骨 虎骨 蛇骨 附子 南木香 雄黃

朱砂 乳香 沒藥 丁香 胡椒 夜明沙

五靈脂 小茴 兩頭尖 青鹽

右各等分共爲細末入猪肺中用線紮之

夫肺爲五臟之華蓋聲音之所出入皮毛以之滋潤腎水由之而生故理不密則爲風寒暑濕燥熱而入矣有七情錯調抑之有鬱結當解利之或不審而傷於辛燥之藥則氣不散痰涌於肺中多生粘痰而喘急咳嗽或傷於房勞飲食不節致使吐血咳血作寒作潮頭暈體倦精神怯弱飲食不思等症醫者治之無措則必用此方治其効可勝言哉用麝香以引透諸藥入五臟六腑之中大無不入小無不到丁香堅守其胃路飲食之進者塩入腎以實其子使肺無漏泄夜明沙以補其血散內傷之有餘乃伏翼之糞食蚊子蓋取其早食雨露夜飲人血而得天人之氣故能補五勞七傷之病非此不能達也乳香沒藥木香小茴升降其氣不致咳嗽龍骨蛇骨朱砂雄黃以削痛根兩頭尖巡視各經絡有推前挽之功附子胡椒補其元氣使血行血室氣歸氣宅痰散爲津液五靈脂運躁其臟腑有餘補不足用猪

皮之處雖是諸藥不能及者貧人之患用艾灸之有扶將除壽起死
回生之功。使其患勞瘵。失血陰虛。遺精白濁。陽事不舉。精神衰憊。痰
火等症。婦人赤白帶下。子宮冷極無子。凡有重病無所不能救者。
此灸法則接人性命。奪造化之成功。延年益壽。得盧扁之妙術矣。其
法先用麝香作一圓。將藥一料分作三分。先以麝香入臍。後以藥填滿
藥在內。按藥以槐皮蓋上。以蘄艾灸至三五十壯。但覺熱氣自上而下。
或自下而上。一身熱透。其人必倦怠沉沉而睡矣。至六十壯必大汗
如淋。上至泥丸。下至湧泉。骨髓內風寒暑濕藏腑平。五勞七傷盡皆
拔除。至一百壯則病鮮有不痊者矣。灸時慎風寒。戒油膩生冷酒
色。其功難以備述。當宜珍藏之。毋輕泄。千古秘妙也

正保貳歳初秋

風月宗知刊行